

Normas básicas y política de cancelación

Se precisa llegar con 5 minutos de antelación a los tratamientos a fin de poder realizarlos en el horario reservado.

No se recomienda recibir tratamientos de calor en caso de embarazo o bajo consumo de anticoagulantes, antihistamínicos, beta-bloqueantes o tranquilizantes.

Es peligroso recibir tratamientos bajo la influencia de alcohol y drogas.

La no cancelación de una reserva confirmada, supondrá el cargo del 100% del servicio reservado.

Basic rules and cancellation policy

We kindly recommend that you arrive 5 minutes prior to your treatment in order to ensure that it begins at the set time.

It is dangerous to receive the treatment under the influence of alcohol and drugs.

It is not recommended to undergo hot treatments if pregnant; or taking anticoagulant, antihistamine or tranquilizer medication.

If a confirmed booking is not used and not previously cancelled, 100% of the charge of the booked service will be billed.



Carta de Tratamientos

Treatments menu



RIO REAL GOLF & HOTEL
MARBELLA



RIO REAL GOLF & HOTEL
MARBELLA



www.rioreal.com



@Golf_RioReal



Hotel Rio Real
Golf Marbella



@Golf_RioReal



hotelrioreal

Masaje del golfista

COMPLETO MASAJE QUE INCLUYE UNA COMBINACIÓN DE UN MASAJE TERAPÉUTICO CON MASAJE DEPORTIVO Y RELAJANTE.

- Estimula y relaja músculos específicos.
- Puntos de acupresión en zonas de tensión.
- Estimulación de músculos de la espalda, con énfasis en zona lumbar y las escápulas.
- Disminución de tensión en brazos y área cervical.
- Alivio de cargas en gemelos y piernas.
- Estimulación de terminaciones nerviosas y activación de circulación sanguínea.

Duración: 30 min* . / 60 min.
Precio: 60€ /80€

Piernas y espaldas cansadas

UNA EXPERIENCIA RELAJANTE Y TERAPÉUTICA.

- Centrado en evitar la pesadez, dificultad para caminar y sensación de sobrecarga en las piernas.
- Alivia la sensación de dolor, picor e incluso hormigueos y cansancio en espalda.
- Actúa a través de movimientos suaves y estiramientos, añadiendo masaje en zonas y articulaciones de la rodilla.

Duración: 30 min* . / 60 min.
Precio: 60€ /80€

“Disfruta aún más de tu estancia con tratamientos específicos y relajantes”

Reflexología podal

UNA TÉCNICA MILENARIA.

La reflexoterapia tiene sus orígenes en la antigua China, Egipto y en las tribus nativas de los Estados Unidos. Su objetivo es tanto prevenir diferentes síntomas y dolencias como conseguir un equilibrio físico y mental, mediante masajes suaves y presiones.

- Relaja y alivia el estrés y contracturas.
- Activa la circulación sanguínea.
- Mejora la calidad del sueño.
- Activa el sistema inmunológico.

Duración: 30 min* . / 60 min.
Precio: 60€ /80€

*Masajes de 30 minutos mínimo para 2 personas.
Precios con IVA incluido.

Golfers Massage

FULL MASSAGE THAT INCLUDES A COMBINATION OF A THERAPEUTIC MASSAGE WITH SPORTS MASSAGE AND RELAXING.

- Stimulates and relaxes specific muscles.
- Points of acupressure in tension areas.
- Stimulation of back muscles, with emphasis in the lumbar area and the scapulae.
- Decreased tension in arms and cervical area.
- Relief of calves and legs.
- Stimulation of nerve endings and activation of blood circulation.

Duration: 30 min* . / 60 min.
Price: 60€ /80€

Tired legs and backs

A RELAXING AND THERAPEUTIC EXPERIENCE.

- Focused on avoiding heaviness, difficulty walking and feeling of overload in the legs.
- Relieves the sensation of pain, itching and even tingling and tiredness in the back.
- It acts through gentle movements and stretching, adding massage to areas and joints of the knee.

Duration: 30 min* . / 60 min.
Price: 60€ /80€

“Enjoy even more of your stay with specific and relaxing treatments”

Foot reflexology

CENTURIES OLD TECHNIQUE.

Reflexotherapy has its origins in ancient China, Egypt and in the native tribes of the United States. Its objective is both to prevent different symptoms and ailments such as getting a physical and mental balance, through gentle massages and pressures.

- It relaxes and relieves stress and contractures.
- It activates the blood circulation.
- It enhances sleep quality.
- Activates the immune system.

Duration: 30 min* . / 60 min.
Price: 60€ /80€

*Minimum request of two persons for 30 minute massages.
VAT is included in the prices.